



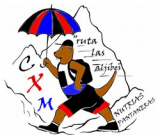
## Club de Atletismo Nutrias Pantaneras de Ubrique

### REGLAMENTO DE LA PRUEBA

1. La carrera tendrá lugar el sábado 16 de marzo de 2019, con salida a las 09:00 horas, desde en el Convento de Capuchinos de Ubrique, en la provincia de Cádiz.
2. La meta estará situada en el mismo Convento de Capuchinos de Ubrique. La prueba se celebrara sobre un recorrido aproximado de 20 kms, en los alrededores de Ubrique y Benaocaz, con un desnivel positivo acumulado de 1.136 metros y un negativo acumulado de 1.136 metros.
3. La participación en las pruebas será individual.
4. Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 15 años, hasta un máximo de 300 corredores, y por riguroso orden de inscripción, según las siguientes categorías.

Categoría	Masculino	Femenino
CADETE	De 15 a 17 años (que no cumplan los 18 en el año de realización de la prueba)	
JUNIOR	De 18 a 20 años (que no cumplan los 21 en el año de realización de la prueba)	
ABSOLUTA	A partir de 21 años cumplidos en el año de la prueba	
Subcategoría PROMESA	21,22 y 23 años ( que no cumplan los 24 en el año de realización de la prueba)	
Subcategoría SENIOR	De 24 a 39 años (que no cumplan los 40 en el año de realización de la prueba)	
Subcategoría VETERANO	De 40 a 50 años (que no cumplan los 51 en el año de realización de la prueba)	
Subcategoría MASTER	A partir de 51 años	

5. La organización pone también un recorrido alternativo de 12 kms., con 600 metros de desnivel positivo acumulado y un negativo acumulado de 600 metros, para los menores, de edades comprendidas entre 15 y 20 años.
6. **Inscripciones.** Serán como máximo 300 inscritos, no se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos. El plazo de inscripciones será desde el día 14 de Enero de 2019, hasta el día 13 de Marzo de 2019, ambos inclusive, o hasta agotar las 300 inscripciones disponibles.



## Club de Atletismo Nutrias Pantaneras de Ubrique

7. **Precio.** El importe de la inscripción será de 17,00 € euros para los federados (FAM y FEDME), y 20,00 € euros, los no federados.

En caso de inscritos junior o cadete, la cuota será de 15,00 € euros para los federados (FAM y FEDME), y 15,00 € euros, los no federados.

El pago de dicha inscripción da derecho a:

- Seguro de responsabilidad civil de accidente (para no federados).
- Avituallamientos durante el recorrido.
- Avituallamientos de meta.
- Bolsa del corredor.
- Almuerzo de clausura.

Una vez realizada la inscripción, solo se accederá a la devolución del 80% del importe abonado en caso de lesión, enfermedad o imperativo laboral hasta el 11 de marzo de 2901. Para ello será necesaria la presentación de un justificante médico o de la empresa.

8. **Dorsales.**

El día de la prueba, 16 de marzo de 2019, en el lugar de salida de la prueba, en el Convento de Capuchinos, desde las 07:30 horas, hasta 15 minutos antes de la salida, que será a las 09:00 horas.

Sera imprescindible presentar el DNI, y los federados, además, la Licencia Federativa. A partir de las 08:30 se efectuara el control de dorsales y se hará una breve explicación técnica del recorrido.

La bolsa del corredor se entregara al cruzar la meta.

9. **Señalización.** El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico roja y blanca, banderines, carteles y flechas, así como por personal voluntario o de la organización, en aquellos lugares que se estime oportuno, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

10. **Tiempos de paso.** Habrá cierre de controles de paso. Los participantes que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba, ya que ni la Organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.

Club de Atletismo Nutrias Pantaneras de Ubrique

Avda. Sierra de Ubrique, 1 Bloque 2 Casa 21

11600 Ubrique (Cádiz)

CIF.: G11332319

[nutriaspantaneras@gmail.com](mailto:nutriaspantaneras@gmail.com)



## Club de Atletismo Nutrias Pantaneras de Ubrique

Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja.

El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la Organización.

Los controles de tiempo serán los siguientes:

Paso	Denominación	Distancia KM	Hora de Cierre
1	Salida	0,000	09:00
2	C/Ronda	13,100	12:00
3	Meta	20,000	14:00

11. **Avituallamientos.** La organización dispondrá de los siguientes avituallamientos para los corredores:

Puesto	Denominación	km	Tipo
1	La Aljibe	3,730	Agua y fruta
2	Los Nogales	7,170	Agua
3	Agua Nueva	10,100	Sólido y líquido
4	Mirador del Carril	13,010	Agua
5	Agua Nueva	15,040	Sólido y líquido
6	Meta	20,000	Sólido y líquido

El avituallamiento señalado con amarillo, se instalara si las condiciones de calor así lo exigen.

12. **Premios.** Los premios de Pódium serán para los 3 primeros/as clasificados de cada una de las categorías.

Estos premios no serán acumulativos.

También habrá premio para los 3 primeros/as corredores/as locales de cada categoría. Los trofeos y premios se entregaran única y exclusivamente a los ganadores de los mismos, renunciando a dichos trofeos si no se encuentran presentes en el acto de entrega.

La entrega de trofeos se hará en el I.E.S. Ntra. Sra. De Los Remedios.

Bolsa del corredor, compuesta por al menos camiseta técnica, artículo de piel (preciso), agua y fruta, y algunos regalos más.

13. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la Organización.



## Club de Atletismo Nutrias Pantaneras de Ubrique

14. La Organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función a los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan. En ningún caso el importe de la cuota de inscripción será devuelto.
15. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera.
16. La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la Organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En cualquier cuestión que no esté contemplada en este reglamento se aplicara el criterio de la Organización. No obstante existirá un servicio médico en la prueba.
17. Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez terreno de montaña, fuertes desniveles, exposición al sol, viento y lluvia.
18. En función de las condiciones meteorológicas se podrá exigir a los/as participantes que vestan malla larga, prenda cortavientos y guantes.
19. Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente. Los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicionalmente.
20. La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control y/o avituallamiento supone la descalificación.
21. Todos los/as participantes deben conocer este reglamento. Se considera que el hecho de inscribirse y participar en la prueba significa la aceptación del mismo, así como de las disposiciones finales que pueda verse obligada a tomar la Organización.



## Club de Atletismo Nutrias Pantaneras de Ubrique

22. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento de la prueba se basara en el reglamento FAM (Federación Andaluza de Montañismo).
  
23. Seguridad. La Organización de la carrera contara con el apoyo logístico de Protección Civil, Policía Local, Guardia Civil, Servicios Médicos, así como organismos competentes en el mantenimiento de la seguridad del evento.